



MARIMEX

CZ

SK

Finská sauna Marimex KOTI M, KOTI L

Návod k použití



Řešení pro všechny typy saun
KOTI M, KOTI L
KOTI M, KOTI L
KOTI M, KOTI L



Finská sauna Marimex

KOTI M, KOTI L

Návod k použití



Poděkování

Jsme rádi, že jste si vybrali saunu od společnosti Marimex. Věříme, že pravidelným používáním upevníte vaše zdraví, odpočínáte si a na čas zapomenete na starosti všedního dne. Před sestavením a prvním použitím sauny si pečlivě prostudujte tento návod. S jeho pomocí zvládnete ovládání snadno a rychle. Doporučujeme vám návod uschovat pro případné budoucí použití. Upozorňujeme, že sauna je určená výhradně pro domácí použití.



Obsah

Poděkování	2
Obsah	2
Obsah balení	3
Rozměr a váha sauny	3
Než začneme stavět	3
— Doporučení před stavbou	3
— Bezpečnostní pokyny	4
Stavba krok za krokem	5
Bezpečnostní pokyny užívání sauny	11
— Kdy saunu nepoužívat	12
Doporučení – péče o saunu, příslušenství, užívání sauny	13
— Péče o saunu	13
— Příslušenství	15
Záruční podmínky, kontakty	15



Obsah balení

Korpus sauny

Označení	Množství
Přední stěna + dveře	1
Levá stěna	1
Pravá stěna	1
Podlahový rošt	1
Zadní stěna	1
Stropní panel	1
Podpora sedáku lavice	1
Sedák lavice	1
Madlo	2

Dodávané příslušenství

Označení	Množství
Vnitřní světlo s krytem	1
Kamna SAWO 3,6 kW (KOTI M), 4,5kW (KOTI L), bez přívodního kabelu	1
Lávové kameny	1
Ochranný rám kamen	1
Vědro	1
Naběračka	1
Teploměr / vlhkoměr	1
Přesýpací hodiny	1
Spojovací materiál	1

Rozměr a váha sauny

Rozměr: šířka × hloubka × výška =

1200 x 1100 x 1900 mm (KOTI M)

1530 x 1100 x 1900 mm (KOTI L)

Hmotnost: 143 kg (KOTI M), 171 kg (KOTI L)

Než začneme stavět

Doporučení před stavbou

- Zkontrolujte si, zda rozměry sauny odpovídají rozměrům místnosti, kde budete saunu užívat. Zvýšenou pozornost věnujte vstupním dveřím sauny, které při otevírání zabírají další prostor. Dbejte prosím na to, aby zvolený prostor splňoval následující parametry:

Sauna je určena **pouze do vnitřních, temperovaných prostor s možností odvětrávání**. Nelze ji umístit do venkovních nebo jiných nezateplených prostor.

- Pro umístění sauny je ideální prostor s teplotou minimálně 15°C. Teplota okolí přímo ovlivňuje teplotu uvnitř sauny. Pokud umístíte saunu do chladného prostředí, vnitřní teplota nedosáhne maximálních hodnot.

Podlaha pod saunou musí být rovná, nejlépe vydlážděná mrazuvzdornou keramickou dlažbou bez jakýchkoliv odpadních a jiných otvorů. Přesah dlažby přes půdorys sauny alespoň 5 cm na každé straně. Nosnost podlahy musí odpovídat hmotnosti sauny, jejího příslušenství a saunujících se osob. Mějte na paměti, že při montáži sauny je potřeba mít dostatečný manipulační prostor pro stavbu.

Postavená a umístěná sauna musí mít dostatečný prostor kolem všech stěn a stropu pro zajištění správné cirkulace vzduchu - min 5 – 10cm.





Připojení saunových kamen

Přívod elektrické energie musí odpovídat platným normám ČSN 33 2000, zejména ČSN 33 2000-7-703, a musí být osazen samostatným proudovým chráničem s vybavovacím proudem max. 30 mA. K elektrickému připojení kamen je nutné vyvést v místě umístění sauny přívodní kabel zakončený zásuvkou, nebo 3-fázovým vypínačem (podle typu kamen, viz níže). Tato zásuvka resp. vypínač musí být po umístění sauny přístupný, jak pro instalaci napájecího kabelu, tak i pro ovládání uživatelem.

Výkon kamen	3,6 kW	4,5 kW
Napětí	230 V/50 Hz	400V/50 Hz
Přívodní kabel	CYKY 3x2,5	CYKY 5x2,5
Požadované jištění	1 x 16 A /B proudový chránič 30 mA	3 x 16 A /B proudový chránič 30 mA
Ukončení přívodu	Samostatně jištěná 1f zásuvka 16 A	Hlavní vypínač 16 A

- Je vám něco nejasné? Potřebujete poradit s výběrem sauny nebo s montáží? Zavolejte na naše Zákaznické centrum, rádi vám poradíme.



Bezpečnostní pokyny

- Dříve, než se pustíte do montáže, pečlivě prostudujte tyto pokyny.
- K samotné montáži jsou zapotřebí 2 dospělé osoby.
- Ujistěte se, že zásuvka určená pro připojení sauny má optimální parametry. Pokud má zásuvka slabý příkon, hrozí přehřívání sauny a následný požár.
- Saunu neumísťujte na mokrém podkladu, v bezprostřední blízkosti vany či bazénu.
- Napájecí kabel pokládejte tak, aby se minimalizovalo riziko poškození sešlápnutím či skřípnutím. Pokud saunu nebudete dlouhodobě používat, vytáhněte kabel ze zásuvky a stočte jej. Při odpojování jej odpojte tahem za zástrčku, nikoliv za kabel. V opačném případě hrozí poškození kabelu nebo zásuvky.

Telefon: 261 222 111

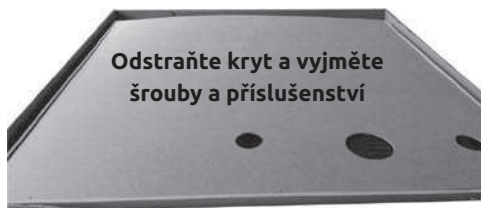
E-mail: zakaznickecentrum@marimex.cz



STAVBA KROK ZA KROKEM

Položte kartony na zem a opatrně otevřete. Zkontrolujte, zda jsou všechny díly v pořádku a správném množství.

Tipy: Před zahájením instalace nebo alespoň před instalací horního dílu sejměte kryt z horního panelu, abyste mohli vyjmout příslušenství a šrouby atd.



Nejčastější způsoby spojení panelů (stěn)

Uzamykatelné spony



Západkový systém



3. OSAZENÍ PODLAHY

Podlahu zasuňte mezi panely



4. UMÍSTĚNÍ SEDÁKU

Do připravených drážek nasuňte podporu sedáku a následně umístěte sedák na své místo





Pomocí šroubů spojte
horní panel s bočními
panely



Ve stropní části propojte
kabely



Pomocí šroubů
přípevněte kryt horního
panelu na horní panel

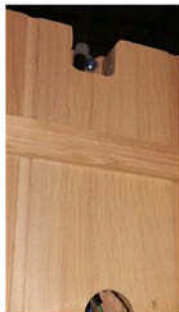
7. PŘIPEVNĚNÍ MADLA

Nakonec přípevněte madlo na dveře sauny



PŘÍSLUŠENSTVÍ

1) Světlo s krytem



1) Kabely pro připojení světla jsou vyvedeny ze stěny sauny v levé horní části



2) Připevněte kabely k hlavě lampy tak, jak ukazuje obrázek



3) Základnu připevněte ke stěně



4) Připevněte kryt světla



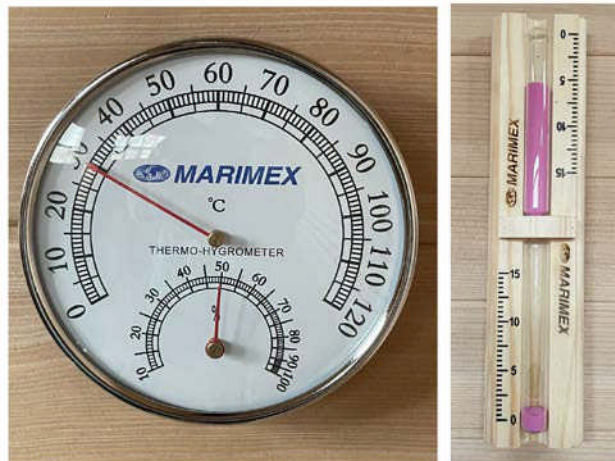
5) Přes světlo nasadte dřevěný kryt



6) Připojte kabel do zdroje. Pro ovládání světla je určen tento vypínač



2) Teplo/vlhkoměr a přesýpací hodiny



Teplo/vlhkoměr a přesýpací hodiny připevníte na pravou stěnu sauny podle vyražených otvorů. Můžete umístit i na jiná místa, není vhodné dávat přímo nad kamna

3) Ochranný rám kamen



Umístěte v levé části sauny poblíž otvoru pro přívodní kabel kamen



Bezpečnostní pokyny užívání sauny

- Před každým zapnutím saunu prohlédněte, zda není poškozená či se uvnitř nenacházejí nevhodné předměty.
- Saunu neopravujte svépomocí. V případě jakéhokoliv problému se obraťte přímo na prodejce. Neoprávněné pokusy o opravu mohou vést k porušení bezpečnostních zásad a neplatnosti záruky.
- Pokud dojde k poškození napájecího kabelu, je třeba zajistit okamžitou výměnu zástupcem výrobce nebo jinou kvalifikovanou osobou. Horký napájecí kabel znamená problém s napájecím zařízením. V takovém případě kontaktujte výrobce nebo kvalifikovaný servis.
- V případě výměny náhradních dílů se ujistěte, že jsou kompatibilní s daným typem sauny a mají stejné parametry jako původní díly. Použití neautorizovaných dílů může vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo jiným nebezpečím. Po opravě pověřte servisního technika bezpečnostní kontrolou. Teprve poté je možné saunu znovu používat.
- Nepoužívejte saunu během bouře, hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem.
- Pokud je sauna v pracovním režimu, nikdy v ní neusínejte.
- Opakovaně nezapínejte a nevypínejte napájecí a topný systém, hrozí poškození elektrického zařízení.
- Některé modely saun jsou vybaveny střešními světly, která během provozu dosahují vysokých teplot. Při svícení se jich nedotýkejte, hrozí popálení. Buďte opatrní i cca 20 minut po zhasnutí.
- Za provozu sauny se nedotýkejte topného tělesa, jeho teplota je velmi vysoká a hrozí popáleniny. Topné těleso nezakrývejte, může vzniknout požár.
- Děti mohou saunu používat pouze pod dohledem dospělých.
- Neukládejte žádné předměty na horní nebo vnitřní stěny sauny. Do sauny nevnášejte domácí zvířata, kovové předměty. Sauna není určena k sušení prádla.



Kdy saunu nepoužívat



- Sauna není vhodná pro osoby:
 - se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, pokud není zajištěn jejich dohled a instruktáž
 - které nejsou seznámeny s obsluhou v rozsahu tohoto návodu
 - pod vlivem léků, omamných prostředků apod., snižujících schopnost rychlé reakce
- Nepoužívejte saunu po náročném fyzickém výkonu. Počkejte cca 30 minut, dokud se vaše tělo neochladí.
- Při používání sauny hrozí přehřátí organismu. Myslete na to, že tělesná teplota by neměla přesáhnout 39°C (103°F). Mezi příznaky nadměrného přehřátí organismu patří závratě, letargie, ospalost a mdloby. Následky nadměrného přehřátí organismu mohou zahrnovat neschopnost vnímat teplo, tělesnou neschopnost opustit saunu, neuvědomění si hrozícího nebezpečí, ztrátu vědomí a poškození plodu u těhotných žen. Při nastavování teploty sauny buďte proto mimořádně opatrní.
- Vysoké teploty mohou negativně působit na osoby s roztroušenou sklerózou, systémovým lupus erythematoses, diabetickou neuropatií, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálního nervového systému nebo adrenalinovou nedostatečností (např. Addisonova choroba).
- Používání sauny by se měly vyvarovat osoby trpící hemofilii či krvácivými stavy. Saunu nedoporučujeme osobám s horečkou či alergií na teplo. Pacient s jakýmkoliv implantátem by měl použití sauny konzultovat se svým lékařem.
- Pokud berete jakékoliv léky, užití sauny konzultujte s lékařem nebo farmakologem. Některé léky mohou ovlivnit schopnost těla regulovat teplotu. Sem patří například diuretika, antihistaminy, betablokátory nebo barbituráty.
- Tepelná terapie je nevhodná pro pacienty s některými srdečními chorobami včetně hypertenze, hypotenze, chronického srdečního selhání nebo problémy s koronární cirkulací. Pokud trpíte jednou z těchto nemocí, dlouhé vystavování vysokým teplotám pro vás může být nebezpečné. Tato kontraindikace se týká i pacientů s léky na úpravu tlaku nebo s kardiostimulátorem.

- Děti a lidé vyššího věku by měli užívání sauny konzultovat s lékařem. Tělesná teplota se u dětí zvyšuje velmi rychle a jejich tělesná termoregulace není ještě tak vyvinutá jako u dospělých. Naopak u starších osob se schopnost udržování optimální tělesné teploty a funkce potních žláz postupem času snižuje.
- V případě úrazu kloubu nedoporučujeme navštěvovat saunu minimálně 48 hodin poté, nebo dokud otok a zarudnutí neodezní. U chronických otoků kloubů hrozí, že na tepelnou terapii nebudou reagovat příznivě.
- Během těhotenství (nebo i při podezření) užívání sauny nedoporučujeme. Při zvyšování tělesné teploty může totiž docházet ke zvyšování teploty abiotické tekutiny, což by v extrémních případech mohlo vést k poškození plodu a vrozeným vadám. U těhotných žen je zvýšené riziko přehřátí organismu a následného bezvědomí



Doporučení

Péče o saunu

- Na dřevěných částech sauny, které jsou pohledově skryté, se mohou vyskytovat drobná poškození vzniklá při výrobě (vrypy, škrábance aj.), které nemají vliv na funkci sauny ani nesnižují její konečný vzhled.
- Během užívání sauny mohou ve dřevě vznikat drobné trhliny. Nejedná se o vadu, ale o běžnou vlastnost použitého dřeva.
- Dveře sauny nejsou konstruovány pro hermetické uzavření. Používáte-li saunu na chladném místě, můžete dveře opatřit vhodným těsněním.
- Vysoká teplota společně s vlhkostí je vhodným prostředím pro tvorbu plísní, proto je nutné saunu dostatečně často větrat, aby se dřevěné povrchy náležitě vysušily.
- Dřevěný povrch obkladů a vnitřního vybavení je důležité též udržovat čistý a hygienicky nezávadný.
- Čištění provádíme navlhčeným hadříkem, případně měkkým kartáčem nebo houbou.
- K čištění sauny nepoužívejte kapalné čisticí prostředky ani aerosolová čisticidla, pokud nejsou k tomu přímo určené.



- Nepoužívejte čisticí prostředky, které mohou dřevo zbarvit nebo dokonce zanechat stopy. Vhodné nejsou ani přípravky, které se vlivem tepla uvolňují.

Používejte výhradně přípravek Saunareiniger.

- **Při údržbě sauny nepoužívejte barvy, mořidla ani jiné chemické nátěry. Horko může způsobit uvolňování škodlivých výparů, které mohou způsobit vážné zdravotní problémy!**



POZOR - v žádném případě NEPOUŽÍVEJTE prostředky na bázi chlóru!!!

- V sauně pravidelně zametejte nebo vysávejte podlahu a lavice.
- Interiér ani vnější stěny sauny nikdy nepolévejte vodou.
- Po čištění nechte saunu dostatečně vyvětrat, aby se uvnitř nedržela vlhkost, ale dbejte na to, aby sauna neschla příliš rychle. V případě příliš rychlého vysušení se může dřevo začít kroutit a popraskat.
- Dřevěné části sauny by neměly přijít do styku s pokožkou. Pot se pak vsakuje do dřeva a může zapříčinit tvorbu plísní, případně černání dřeva. Používejte ručník jak na sedák lavice, tak i na opěrky.
- Po saunování nechte kamna běžet po dobu cca 10 minut, aby sauna vyschla.
- Nenechávejte v sauně nádoby s vodou.
- Nepoužívejte nádoby ani jiné předměty z mědi. Měď může na dřevě zanechat stopy.
- Zajistěte správnou ventilaci vzduchu v sauně.
- Pravidelně kontrolujte utažení šroubových spojů.
- Pravidelně kontrolujte elektrické přívodní kabely, zda nejeví známky poškození. V případě poškození saunu nepoužívejte, odpojte od sítě a nechte opravit.
- Saunové kameny překládejte nejméně 1× ročně, příliš malé kameny vytřídte a odstraňte také případný kamenný prach nebo úlomky kamenů. Doporučuje se každé 2 roky kameny vyměnit.

Fínska sauna Marimex

KOTI M a KOTI L

Návod na použitie

Pod'akovanie

Sme radi, že ste si vybrali saunu od spoločnosti Marimex. Veríme, že pravidelným používaním upevníte vaše zdravie, oddýchnete si a na čas zabudnete na starosti všedného dňa.

Pred zostavením a prvým použitím sauny si pozorne preštudujte tento návod. S jeho pomocou zvládnete ovládanie ľahko a rýchlo. Odporúčame vám návod uschovať pre prípadné budúce použitie. Upozorňujeme, že sauna je určená výhradne pre domáce použitie.



Obsah

Pod'akovanie	16
Obsah	16
Obsah balenia	17
Rozmer a váha sauny	17
Skôr ako začneme stavať	17
— Odporúčanie pred stavbou	17
— Bezpečnostné pokyny	18
Stavba krok za krokom	19
Bezpečnostné pokyny ovládania sauny	25
— Kedy saunu nepoužívať	26
Odporúčanie – starostlivosť o saunu, príslušenstvo, užívanie sauny	27
— Starostlivosť o saunu	27
— Príslušenstvo	29
Záručné podmienky, kontakty	29



Obsah balenia

Korpus sauny

Číslo	Označenie	Množstvo
1	Predná stena + dvere	1
2	Lavá stena	1
3	Pravá stena	1
4	Podlahový rošt	1
5	Zadná stena	1
6	Stropný panel	1
7	Podpora sedáku lavice	1
8	Sedák lavice	1
9	Madlo	2

Dodávané príslušenstvo

Označenie	Množstvo
Vnúťorné svetlo s krytom	1
Kachle SAWO 3,6 kW (KOTI M), 4,5kW (KOTI L), bez prívodného kábla	1
Lávové kamene	1
Ochranný rám kachlí	1
Vedro	1
Naberačka	1
Teploměr / vlhkometer	1
Presýpacie hodiny	1
Spojovací materiál	1

Rozmer a váha sauny

Rozmer: šírka × hĺbka × výška =

1200 x 1100 x 1900 mm (KOTI M)

1530 x 1100 x 1900 mm (KOTI L)

Hmotnosť: 143 kg (KOTI M), 171 kg (KOTI L)



Skôr ako začneme stavať

ODPORÚČANIE PRED STAVBOU

- Skontrolujte si, či rozmery sauny zodpovedajú rozmerom miestnosti, kde budete saunu užívať. Zvýšenú pozornosť venujte vstupným dverám sauny, ktoré pri otváraní zaberú ďalší priestor.
- Dbajte prosím na to, aby zvolený priestor spĺňal nasledovné parametre: **Sauna je určená len do vnútorných, temperovaných priestorov s možnosťou odvetrávania.** Nie je možné ju umiestniť do vonkajších alebo iných nezateplených priestorov.
- Pre umiestnenie sauny je ideálny priestor s teplotou minimálne 15° C. teplota okolia priamo ovplyvňuje teplotu vo vnútri sauny. Ak umiestnite saunu do chladného prostredia, vnútorná teplota nedosiahne maximálne hodnoty.
- **Podlaha** pod saunou musí byť rovná, najlepšie vydláždená mrazuvzdornou keramikou dlažbou bez akýchkoľvek odpadových a iných otvorov. Presah dlažby cez pôdorys sauny aspoň 5 cm na každej strane. Nosnosť podlahy musí zodpovedať hmotnosti sauny, jej príslušenstva a saunujúcich sa osôb.

- Majte na pamäti, že pri montáži sauny je potrebné mať dostatočný manipulačný priestor pre stavbu.
- Postavená a umiestnená sauna musí mať dostatočný priestor okolo všetkých stien a stropu, pre zaistenie správnej cirkulácie vzduchu - min 5 - 10cm.

Pripojenie saunovej pece

Prívod elektrickej energie musí zodpovedať platným normám radu STN 33 2000, najmä STN 33 2000-7-703, a musí byť osadený samostatným prúdovým chráničom s vybavovacím prúdom max. 30 mA. Pre elektrické pripojenie pece je nutné vyviesť v mieste umiestnenia sauny prívodný kábel zakončený zásuvkou alebo 3-fázovým vypínačom (podľa typu pece, viď nižšie). Táto zásuvka resp. vypínač musí byť po umiestnení sauny prístupný aj pre inštaláciu napájacieho kábla, aj pre ovládanie používateľom.



Typ pece	3,6 kW	4,5kW
Napätie	230 V/50Hz	400V/50Hz
Prívodný kábel	CYKY 3 × 2,5	CYKY 5 × 2,5
Požadované istenie	1 × 16A /B prúdový chránič 30 mA	3 × 16A /B prúdový chránič 30 mA
Zakončenie prívodu	Samostatne istená 1f zásuvka 16A	Hlavný vypínač 16A

- Je vám niečo nejasné? Potrebujete poradiť s výberom sauny alebo s montážou? Zavolajte na naše Zákaznícke centrum, radi vám poradíme.

Bezpečnostné pokyny



- Skôr ako sa pustíte do montáže, starostlivo preštudujte tieto pokyny.
- K samotnej montáži sú potrebné 2 dospelé osoby.
- Uistite sa, že zásuvka určená pre pripojenie sauny má optimálne parametre. Ak má zásuvka slabý príkon hrozí prehrievanie a následný požiar.
- Saunu neumiestňujte na mokrom podklade, v bezprostrednej blízkosti vane či bazéna.
- Napájací kábel pokladajte tak, aby sa minimalizovalo riziko poškodenia zošliapnutím či pricviknutím. Ak saunu nebudete dlhodobo používať, vyťahnite kábel zo zásuvky a stočte ho. Pri odpájaní ho odpojte ťahom za zástrčku, nie kábel. V opačnom prípade hrozí poškodenie kábla alebo zásuvky.

Telefón: 02/330 04 194

E-mail: info@marimex.sk

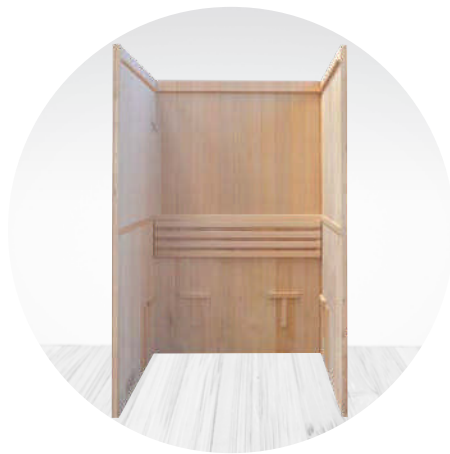
1. ZADNÝ PANEĽ

Umiestnite zadný panel
na miesto, kde bude stáť sauna



2. BOČNÉ PANEĽY

Pripevnite bočné panely k zadnému panelu (je jedno, v akom poradí)



1) Svetlo s krytom



1) Káble na pripojenie svetla sú vyvedené zo steny sauny v ľavej hornej časti



2) Pripevnite káble k hlave lampy tak, ako ukazuje obrázok



3) Základňu pripevnite k stene



4) Pripevnite kryt svetla

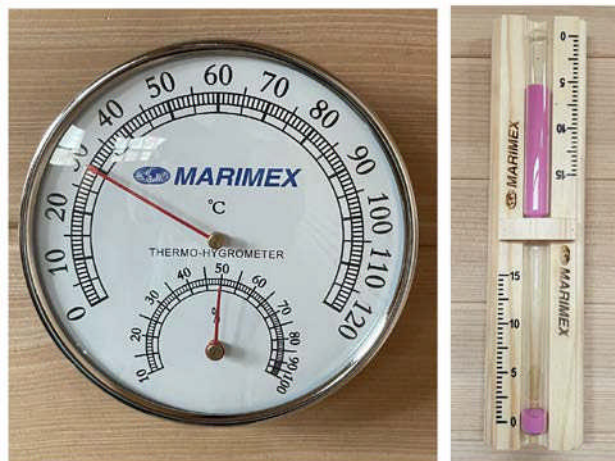


5) Cez svetlo nasadte drevený kryt



6) Pripojte kábel do zdroja. Na ovládanie svetla je určený tento vypínač

2) Teplo/vlhkomer a presýpacie hodiny



Teplo/vlhkomer a presýpacie hodiny pripevnite na pravú stenu sauny podľa vyrazených otvorov. Môžete umiestniť aj na iné miesta, nie je vhodné dávať nad priamo nad kachle

3) Ochranný rám kachlí



Umiestnite v ľavej časti sauny blízko otvoru pre prívodový kábel kachlí



Bezpečnostné pokyny používania sauny



- Pred každým zapnutím saunu prezrite, či nie je poškodená či sa vnútri nenachádzajú nevhodné predmety.
- Saunu neopravujte svojpomocne. V prípade akéhokoľvek problému sa obráťte priamo na predajcu. Neoprávnené pokusy o opravu môžu viesť k porušeniu bezpečnostných zásad a neplatnosti záruky.
- Ak dôjde k poškodeniu napájacieho kábla, je potrebné zabezpečiť okamžitú výmenu zástupcom výrobcu alebo inou kvalifikovanou osobou. Horúci napájací kábel znamená problém s napájacím zariadením. V takom prípade kontaktujte výrobcu alebo kvalifikovaný servis.
- V prípade výmeny náhradných dielov sa uistite, že sú kompatibilné s daným typom sauny a majú rovnaké parametre ako pôvodné diely. Použitie neautorizovaných dielov môže viesť k požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo iným nebezpečenstvom. Po oprave poverte servisného technika bezpečnostnou kontrolou. Až potom je možné saunu znovu používať.
- Nepoužívajte saunu počas búrky, hrozí nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom.
- Ak je sauna v pracovnom režime, nikdy v nej nezaspíte.
- Opakovane nezapínajte a nevypínajte napájací a vykurovací systém, hrozí poškodenie elektrického zariadenia.
- Niektoré modely saun sú vybavené strešnými svetlami, ktoré počas prevádzky dosahujú vysokých teplôt. Pri svietení sa ich nedotýkajte, hrozí popálenie. Buďte opatrní aj cca 20 minút po zhasnutí.
- Za prevádzky sauny sa nedotýkajte ohrievačov, hrozia popáleniny. Ohrievače nezakrývajte, môže vzniknúť požiar.
- Deti môžu saunu používať len pod dohľadom dospelých.
- Neukladajte žiadne predmety na hornú alebo vnútornú stenu sauny. Do sauny nevnášajte domáce zvieratá, kovové predmety. Sauna nie je určená na sušenie bielizne



Kedy saunu nepoužívať

- Sauna nie je vhodná pre osoby:
 - so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami, pokiaľ nie je zaistený ich dohľad a inštrukcia
 - ktoré nie sú oboznámené s obsluhou v rozsahu tohto návodu
 - pod vplyvom liekov, omamných prostriedkov a pod., znižujúcich schopnosť rýchlej reakcie
- Nepoužívajte saunu po náročnom fyzickom výkone. Počkajte cca 30 minút, kým sa vaše telo neochladí.
- Pri používaní sauny hrozí prehriatie organizmu. Myslíte na to, že telesná teplota by nemala presiahnuť 39 ° C (103 ° F). Medzi príznaky nadmerného prehriatia organizmu patrí závraty, letargia, ospalosť a mdloby. Následky nadmerného prehriatia organizmu môžu zahŕňať neschopnosť vnímať teplo, telesnú neschopnosť opustiť saunu, nevedomenie si hroziaceho nebezpečenstva, stratu vedomia a poškodenia plodu u tehotných žien. Pri nastavovaní teploty sauny buďte preto mimoriadne opatrní.
- Vysoké teploty môžu negatívne pôsobiť na osoby s roztrúsenou sklerózou, systémovým lupus erythematosus, diabetickou neuropatiou, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálného nervového systému alebo adrenalinovú nedostatočnosťou (napr. Addisonova choroba).
- Používanie sauny by sa mali vyvarovať osoby trpiace hemofíliou či poruchami krvácania. Saunu neodporúčame osobám s horúčkou či alergiou na teplo.
- Pacient s akýmkoľvek implantátom by mal použitie sauny konzultovať so svojím lekárom.
- Ak beriete akékoľvek lieky použitie sauny konzultujte s lekárom alebo farmakológom. Niektoré lieky môžu ovplyvniť schopnosť tela regulovať teplotu. Sem patria napríklad diuretiká, antihistaminiká, beta-blokátory alebo barbituráty.
- Tepelná terapia je nevhodná pre pacientov s niektorými srdcovými chorobami vrátane hypertenzie, hypotenzia, chronického srdcového zlyhania alebo problémy s koronárnou cirkuláciou. Ak trpíte jednou z týchto chorôb, dlhé vystavovanie vysokým teplotám pre vás môže byť nebezpečné. Táto kontraindikácia sa týka aj pacientov s liekmi na úpravu tlaku alebo s kardiostimulátorom.



- Deti a ľudia vyššieho veku by mali užívanie sauny konzultovať s lekárom. Telesná teplota sa u detí zvyšuje veľmi rýchlo a ich telesná termoregulácia ešte nie je tak vyvinutá ako u dospelých. Naopak u starších osôb sa schopnosť udržiavania optimálnej telesnej teploty a funkcia potných žliaz postupom času znižuje.
- V prípade úrazu kĺbu neodporúčame navštevovať saunu minimálne 48 hodín alebo kým opuch a začervenanie nevyzmiznú. U chronických opuchov kĺbov hrozí, že na tepelnú terapiu nebudú reagovať priaznivo.
- Počas tehotenstva (alebo aj pri podozrení) používanie sauny neodporúčame. Pri zvyšovaní telesnej teploty môže totiž dochádzať k zvyšovaniu teploty abiotickej tekutiny, čo by v extrémnych prípadoch mohlo viesť k poškodeniu plodu a vrodeným chybám. U tehotných žien je zvýšené riziko prehriatia organizmu a následného bezvedomia.

Odporúčanie

Starostlivosť o saunu



- Na drevených častiach sauny, ktoré sú pohľadovo skryté, sa môžu vyskytovať drobné poškodenia vzniknuté pri výrobe (vrypy, škrabance a i.). Ktoré nemajú vplyv na funkciu sauny ani neznižujú jej konečný vzhľad.
- Počas používania sauny môžu v dreve vzniknúť drobné trhliny. Nejedná sa o vadu, ale o bežnú vlastnosť použitého dreva.
- Dvere sauny nie sú konštruované pre hermetické uzatvorenie. Ak používate saunu na chladnom mieste, môžete dvere opatriť vhodným tesnením.
- Vysoká teplota spoločne s vlhkosťou je vhodným prostredím pre tvorbu plesní, preto je nutné saunu dostatočne často vetrať, aby sa drevené povrchy náležite vysušili
- Drevený povrch obkladov a vnútorného vybavenia je dôležité taktiež udržiavať čistý a hygienicky nezávadný.
- Čistenie vykonávame navlhčenou handričkou, prípadne mäkkou kefou alebo špongiou.
- Na čistenie sauny nepoužívajte kvapalné čistiace prostriedky ani aerosólové čističlá pokiaľ nie sú na to priamo určené.

- Nepoužívajte čistiace prostriedky, ktoré môžu drevo zafarbiť alebo dokonca zanechať stopy. Vhodné nie sú ani prípravky, ktoré sa vplyvom tepla uvoľňujú.

Používajte výhradne prípravok Saunareiniger.



- **Pri údržbe sauny nepoužívajte farby, moridlá ani iné chemické nátery. Horúčava môže spôsobiť uvoľňovanie škodlivých výparov, ktoré môžu spôsobiť vážne zdravotné problémy!**

POZOR: V žiadnom prípade NEPOUŽÍVAJTE čistiace prípravky na báze chlóru!!!

- V Saune pravidelne zametajte alebo vysávajte podlahu a lavice.
- Interiér ani vonkajšie steny sauny nikdy nepolievajte vodou.
- Po čistení nechajte saunu dostatočne vyvetrať, aby sa vo vnútri nedržala vlhkosť, ale dbajte na to, aby sauna neschla príliš rýchlo. V prípade príliš rýchleho vysušenia sa môže drevo začať krútiť a popraskať.
- Drevené časti sauny by nemali prísť do styku s pokožkou. Pot sa potom vsakuje do dreva a môže zapríčiniť tvorbu plesní, prípadne černanie dreva. Používajte uterák ako na sedák lavice, tak i na opierky.
- Po saunovaní nechajte pec bežať po dobu cca 10minút, aby sauna vyschla.
- Nenechávajte v saune nádoby s vodou.
- Nepoužívajte nádoby ani iné predmety z medi. Med' môže na dreve zanechať stopy.
- Zabezpečte správnu ventiláciu vzduchu v saune.
- Pravidelne kontrolujte utiahnutie skrutkových spojov.
- Pravidelne kontrolujte elektrické prívodné káble, či nejavia známky poškodenia. V prípade poškodenia saunu nepoužívajte, odpojte od siete a nechajte opraviť.
- Saunové kamene prekladajte najmenej 1x ročne, príliš malé kamene vytried'te a odstráňte tiež prípadný kamenný prach alebo úlomky kameňov. Odporúča sa každé 2 roky kamene vymeniť.



Príslušenstvo

Pri saunovaní môžete použiť rad doplnkov, ako sú masážne pomôcky alebo peelingové soli, ktoré zážitok ešte umocní. Kompletnú ponuku nájdete na www.marimex.sk.

Záručné podmienky

ZÁRUČNÉ PODMIENKY SA RIADIA REKLAMAČNÝM PORIADKOM
NA WWW.MARIMEX.SK

USCHOVAJTE SI NÁVOD, PREDAJNÝ DOKLAD A SÉRIOVÉ ČÍSLO VÝROBKU
(UMIESTNENÝ NA SAUNE) PRE BUDÚCE POUŽITIE.

Likvidácia obalu a použitých elektrických a elektronických zariadení

Použitý obalový materiál odložte na miesto určené obcou na ukladanie odpadu. Použité elektrické a elektronické zariadenia nepatria do komunálneho odpadu. Dodržujte platné predpisy. Chráňte životné prostredie. Pre správnu likvidáciu a recykláciu nefungujúci elektrický prístroj vráťte svojmu predajcovi alebo odovzdajte do určeného zberného dvora. Ak zariadenie obsahuje batérie, potom ich pred odovzdaním predajcovi vyberte. Tento výrobok spĺňa všetky základné bezpečnostné a zdravotné požiadavky smerníc EÚ, ktoré sa naň vzťahujú.

Chyby v tlači sú vyhradené.



Kontakty

www.marimex.sk

Zákaznícke centrum
tel.: 02/330 04 194

e-mail: info@marimex.sk

